

# ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS EDUCAÇÃO INFANTIL - 2021

GRUPO ETÁRIO: BEBÊS  
TURMA: BERÇÁRIO

PERÍODO: 21/06 À 02/07

NOME: \_\_\_\_\_



TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
**ATÍLIO VIVÁCQUA**



21/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

### "CONHECENDO OS LEGUMES"

QUERIDA FAMÍLIA, A ATIVIDADE DE HOJE PROPÕE A ENSINAR E ESTIMULAR ÀS CRIANÇAS A TEREM BONS HÁBITOS DE ALIMENTAÇÃO. A PROPOSTA É PREPARAR COM AS CRIANÇAS UMA SOPA SABOROSA E NUTRITIVA, COM DIVERSOS TIPOS DE LEGUMES, TAIS COMO: CHUCHU, ABOBRINHA, BATATA, COUVE, ENTRE OUTROS. AO PREPARAR A SOPA, APRESENTAR OS LEGUMES A ELES, FALANDO OS NOMES, CORES E CHEIROS. DEPOIS DE PRONTA, SABOREAR A DELICIOSA SOPA.





22/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

### "CRESCENDO FORTE"

OLÁ FAMÍLIA! CONTINUANDO COM O TEMA: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL, VAMOS CONVERSAR COM AS CRIANÇAS SOBRE ALGUNS LEGUMES E VERDURAS DIZENDO QUE OS MESMO SÃO MUITOS IMPORTANTES PARA A SAÚDE. POIS ESTES NOS AJUDAM NO CRESCIMENTO FÍSICO E TAMBÉM PARA UM BOM DESENVOLVIMENTO NA APRENDIZAGEM DA CRIANÇA; NOS FORNECENDO MUITAS VITAMINAS, SAIS MINERAIS, FIBRAS E ENERGIA QUE LHE DEIXAM MUITO SAUDÁVEIS.

ENTÃO, EM UM LUGAR TRANQUILO E AREJADO, APRESENTE PARA ELA ALGUNS LEGUMES E VERDURAS, FALANDO ALGUMAS DE SUAS CARACTERÍSTICAS COMO: FORMAS, CORES, TAMANHO, SE PODE SER CONSUMIDOS CRU OU COZIDOS.

AGORA VAMOS ASSISTIR VÍDEO ACESSANDO A LINK A SEGUIR:

<https://youtu.be/UfdT8IcASTw?t=61>





23/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

## EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ! TUDO BEM? HOJE NOSSA ATIVIDADE É SOBRE IDENTIFICAÇÃO DAS VERDURAS E LEGUMES, SUAS CORES, E TAMANHOS, CHAME OS FAMILIARES, OU O RESPONSÁVEL QUE ESTA COM VOCÊ E SE ORGANIZE EM LOCAL DE SUA PREFERÊNCIA, CONVIDE TODOS DA CASA PARA PARTICIPAR, O RESPONSÁVEL DEVE CONVERSAR COM O BEBÊ APONTANDO PARA A VERDURA OU LEGUMES, E DIZER A COR, O TAMANHO DE FORMA BASTANTE LÚDICA E PRAZEROSA, ESTAREMOS DISPONIBILIZANDO ALGUMAS IMAGENS DE VERDURAS E LEGUMES, VAI SER MUITO LEGAL, NÃO DEIXE DE FAZER, E NÃO SE ESQUEÇA DE REGISTRAR ESSE MOMENTO, COM FOTOS, FILMAGEM OU OUTRO MEIO.

TEMPO DE EXECUÇÃO: 20 À 25 MINUTOS





24/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

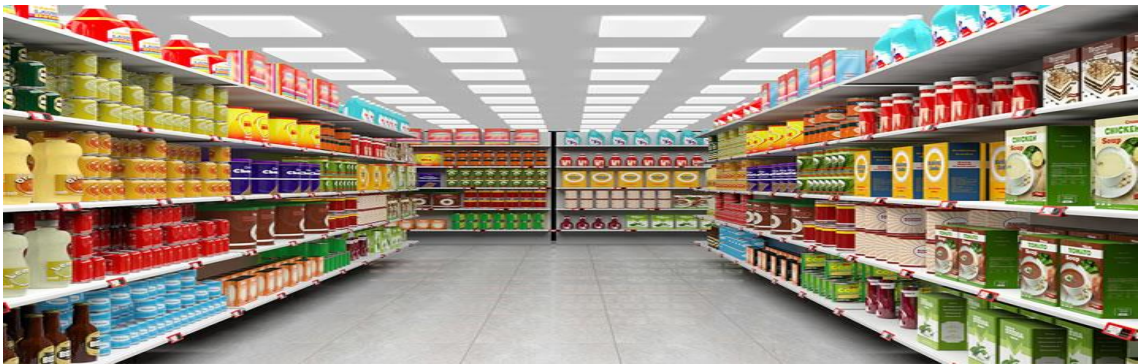
SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

"HORA DA COMPRA"

QUERIDA FAMÍLIA!

ESSA SEMANA VAMOS TRABALHAR O TEMA "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS". QUE TAL FAZER UMA BRINCADEIRA QUE ELES GOSTAM MUITO? A BRINCADEIRA DO MERCADINHO.



**COMO BRINCAR:**

**1º PASSO:** PREPARE UM AMBIENTE COM MESA PARA COLOCAR OS LEGUMES E VERDURAS.

**2º PASSO:** CERCA O LOCAL PARA FICAR FECHADO, COM FITA OU CADEIRAS, OU O QUE VOCÊ TIVER PARA PODER FECHAR.

**3º PASSO:** ESTÁ PRONTO PARA BRINCAR! VOCÊS PAIS, PODEM FICAR DENTRO DO MERCADINHO, FALAR O NOME DOS LEGUMES E VERDURAS, O PREÇO, O PESO APROXIMADO, A COR, A QUANTIDADE. PERGUNTE O QUE A CRIANÇA QUER COMPRAR! DEIXANDO QUE ELA PEGUE AS VERDURAS E LEGUMES, OU VOCÊS ENTREGAM EM UM POTE PARA QUE ELAS POSSAM MANIPULAR. ASSIM, ELAS VÃO BRINCANDO E APRENDENDO A CONHECER E A GOSTAR DE COMER VERDURAS E LEGUMES. QUE TAL AGORA PREPARAR UMA SALADA DE LEGUMES? COM A SALADA PRONTA, DEIXE A CRIANÇA DEGUSTAR UM LEGUME DE CADA VEZ.

AGORA, APRESENTE PARA CRIANÇA AS FIGURAS DAS VERDURAS E LEGUMES DOS ANEXOS, E USE TINTA GUACHE DA COR QUE DESEJAR, E COM O DEDINHO DA CRIANÇA PINTE OS DESENHOS.



25/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

## LITERATURA INFANTIL

QUERIDA FAMÍLIA, HOJE VAMOS APRESENTAR PARA O BEBÊ A LEITURA DE UMA POESIA SOBRE ALIMENTAÇÃO DE ENYR PACHECO, AO LER A POESIA FAÇA GESTOS E OU OBJETOS PARA REPRESENTAR O QUE DIZ A POESIA!

## ALIMENTAÇÃO

ENYR PACHECO

O FEIJÃO TEMPERADINHO  
COM ARROZ EU VOU COMER  
PRA FICAR INTELIGENTE  
E MUITO FORTE EU QUERO SER  
AS VERDURAS LAVADINHAS  
NA SALADA OU BEM COZIDAS  
MISTURADAS NA SOPINHA  
COMO MUITO E PEÇO BIS.  
AS FRUTINHAS COLORIDAS  
BEM LIMPINHAS  
SÓ NOS FAZ BEM  
TODAS ELAS SÃO GOSTOSAS  
SEUS SABORES ME CONVÉM.





28/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

**QUE ALIMENTOS DEVO COMER?**

OLÁ QUERIDA FAMÍLIA!

HOJE VAMOS FALAR DE UM TEMA DE GRANDE IMPORTÂNCIA: "MINHAS REFEIÇÕES". SABEMOS QUE DEVEMOS NOS ALIMENTAR BEM. MAS, COM ALIMENTOS SAUDÁVEIS RICO EM VITAMINA, COMO AS FRUTAS, PRINCIPALMENTE FRESCAS, ALIMENTOS NA VALIDADE CORRETA. E TAMBÉM SEMPRE EVITANDO O CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS, COMO: CHIPS, BISCOITO RECHEADO, REFRIGERANTE E PRODUTOS COM CORANTE, QUE SÃO PRODUTOS PREJUDICIAL PARA NOSSA SAÚDE.

FAMÍLIA, É BOM SENTAR JUNTO COM A SUA CRIANÇA E FAZER UMA COMPARAÇÃO ENTRE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS X ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS.

AGORA VAMOS CONHECE ALGUNS ALIMENTOS:

### ALIMENTOS SAUDÁVEIS



### ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS





29/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

**TEMA INTEGRADOR:** EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

**SUBTEMAS:** "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

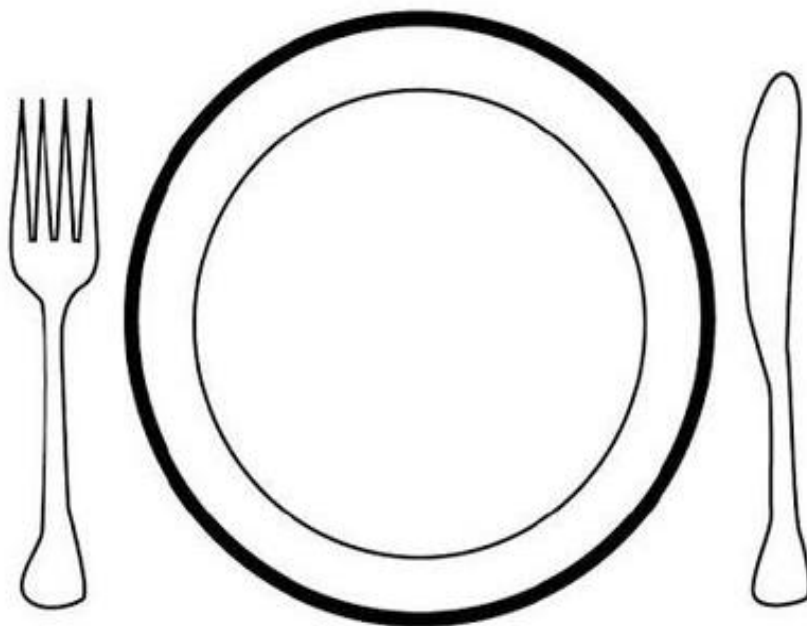
"MINHAS REFEIÇÕES"

"CONHECENDO OS ALIMENTOS"

OLÁ FAMÍLIA!

ESSA SEMANA VAMOS FALAR DE UM ASSUNTO DE GRANDE IMPORTÂNCIA PARA TODOS NÓS, PRINCIPALMENTE PARA NOSSAS CRIANÇAS QUE ESTÃO NA FASE DE CRESCIMENTO. O NOSSO ASSUNTO É "EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL" / "AS NOSSAS REFEIÇÕES". ALÉM DA MAMADEIRA, NOSSOS PEQUENOS DEVEM COMER FRUTAS, E REFEIÇÕES COM ALIMENTOS VARIADOS.

AGORA, JUNTO COM SUA CRIANÇA, VOCÊS PODEM RECORTAR FIGURAS DE ALIMENTOS DE PANFLETOS DE SUPERMERCADOS E COLAR, OU DESENHAR DENTRO DO PRATO A SUA REFEIÇÃO PREFERIDA.





30/06/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

## EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ! TUDO BEM? HOJE NOSSA ATIVIDADE É SOBRE OS BENEFÍCIOS DE COMER OS LEGUMES E VERDURAS, CONHECENDO SUAS CORES, E TAMANHOS, CHAME OS FAMILIARES, OU O RESPONSÁVEL QUE ESTA COM VOCÊ E SE ORGANIZE EM LOCAL DE SUA PREFERÊNCIA, ONDE PREFERIR, CONVIDE TODOS DA CASA PARA PARTICIPAR, ASSISTA O VÍDEO ACESSANDO O LINK ABAIXO PARA SABER OS BENEFÍCIOS DE COMER LEGUMES E VERDURAS, E UMA MUSIQUINHA BEM LEGAL, TODOS IRAM GOSTAR MUITO.

TEMPO DE EXECUÇÃO: 15 À 20 MINUTOS

FONTE: [https://www.youtube.com/watch?v=4feTkeFF\\_Es](https://www.youtube.com/watch?v=4feTkeFF_Es)





01/07/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

"PREPARANDO MINHA SOPA"

OLÁ QUERIDA FAMÍLIA!

NESSA AULA VAMOS ESTUDAR SOBRE "MINHAS REFEIÇÕES".

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS SAUDÁVEIS COMO: CEREAIS, RAÍZES, CARNES E PEIXE, PÃES E MASSAS. DISTRIBUINDO ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E FRUTAS NA SOBREMESA E LANCHES.

VAMOS FAZER UMA SOPA BEM GOSTOSA?

COM A AJUDA DO RESPONSÁVEL VAMOS RECORTAR E COLAR DENTRO DA PANELA SOMENTE OS INGREDIENTES QUE A CRIANÇA GOSTA PARA FAZER UMA SOPA BEM GOSTOSA, AS FIGURAS ESTÃO NOS ANEXOS!





02/07/2021

TURMA: BERÇÁRIO

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

## LITERATURA INFANTIL

QUERIDA FAMÍLIA HOJE VAMOS APRENDER UM POEMINHA NOVO COM O NOME: A MENINA MARGARIDA DE WENDARC CINTRA. AO LER O POEMA TENHO UMA SUGESTÃO MUITO LEGAL NO LUGAR DO NOME DA MARGARIDA FALE O NOME DO SEU BEBÊ E VEJA A REAÇÃO DELE AO INCLUÍ-LO NA LEITURA!

DEPOIS PINTE JUNTO COM ELE ALGUMAS DAS FRUTAS E LEGUMES CITADOS E COLE NO PALITO DE PICOLÉ. REPITA QUANTAS VEZES DESEJAR O POEMINHA PARA O SEU BEBÊ!

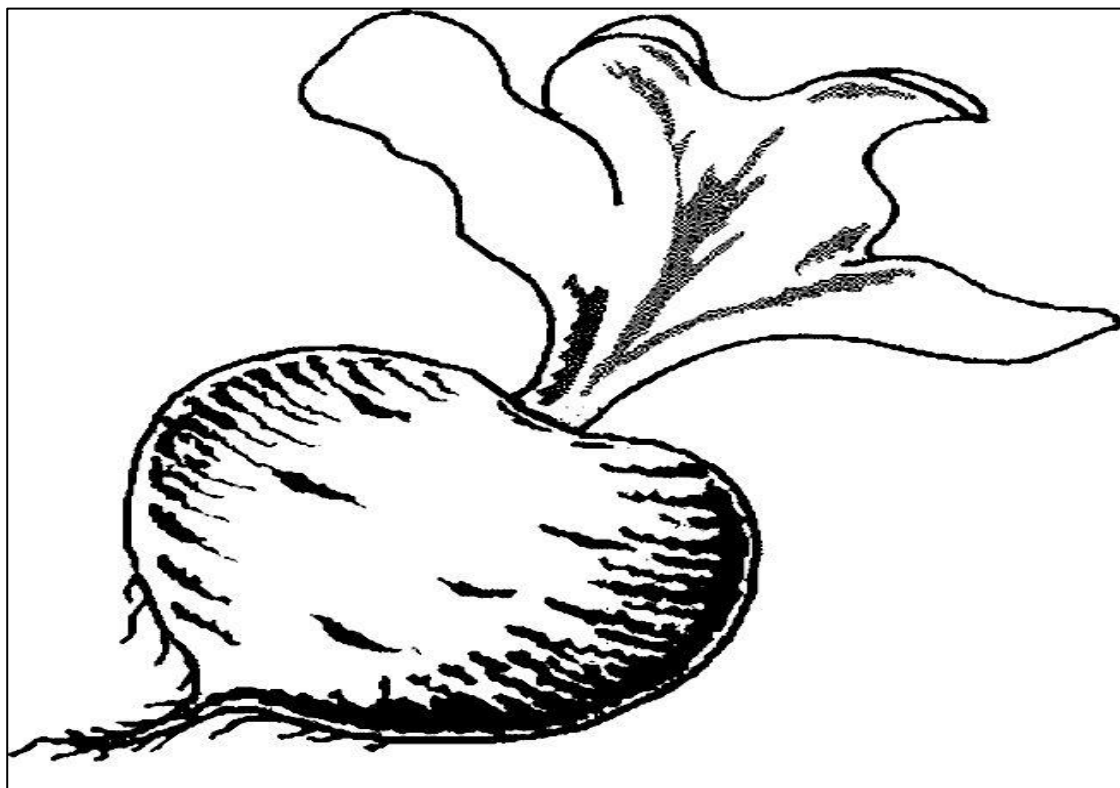
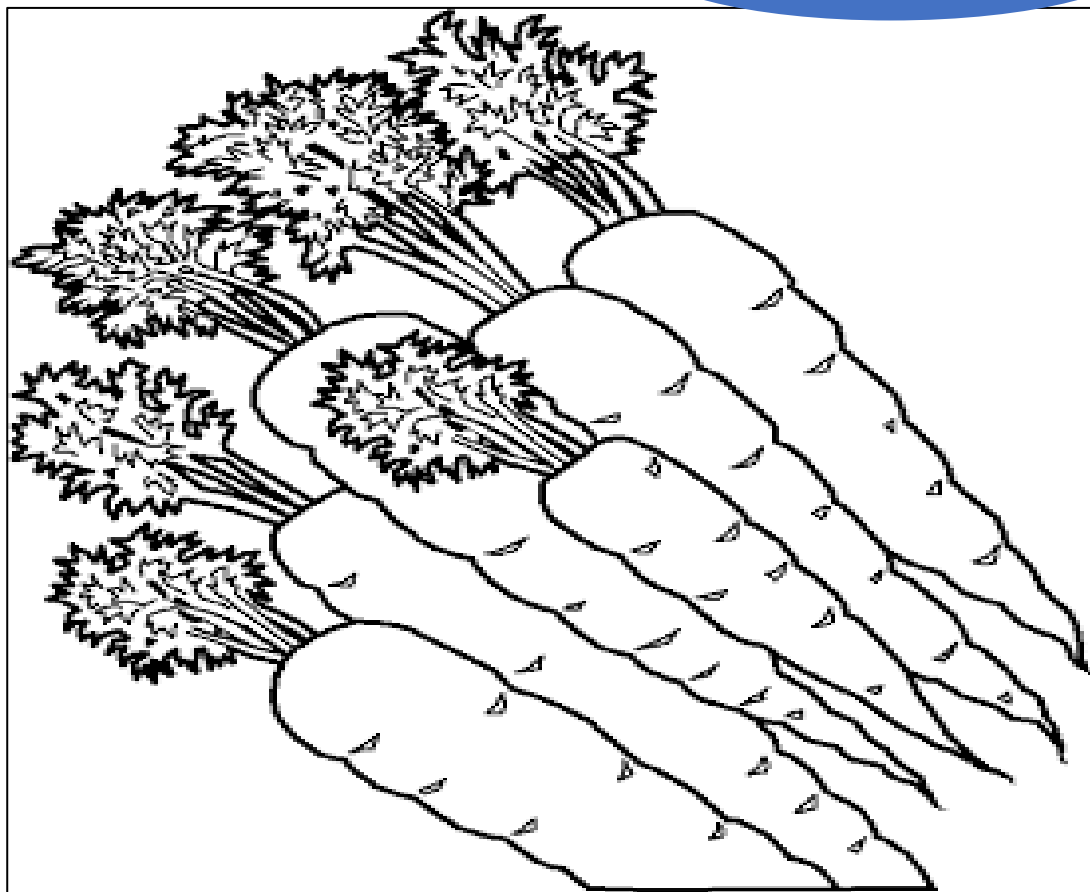
### **A MENINA MARGARIDA WENDARC CINTRA**

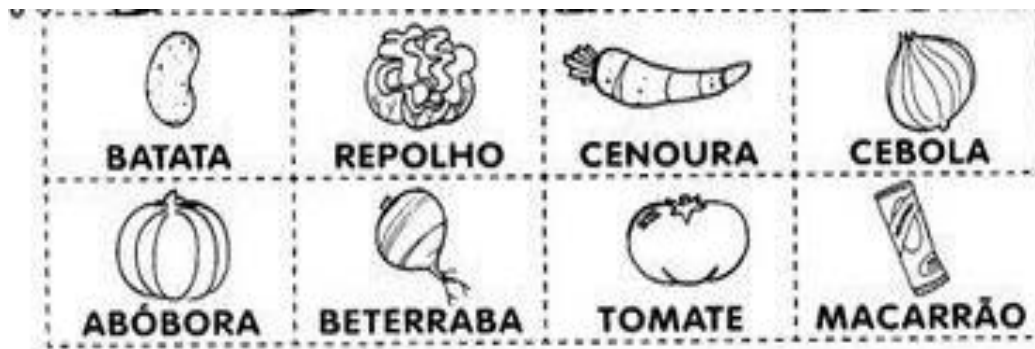
MARGARIDA É UMA MENINA  
QUE SABE SE ALIMENTAR!  
COME FRUTAS E VERDURAS,  
COME TUDO SEM RECLAMAR!

MARGARIDA COME MAÇÃ,  
BANANA, MELANCIA E MAMÃO.  
VITAMINA DE MORANGO,  
COME MANGA E MELÃO.

MARGARIDA TEM SAÚDE  
E TAMBÉM EDUCAÇÃO  
ELA GOSTA DE TOMATE,  
DE MILHO E DE FEIJÃO.  
COME BETERRABA,  
CENOURA E MACARRÃO.

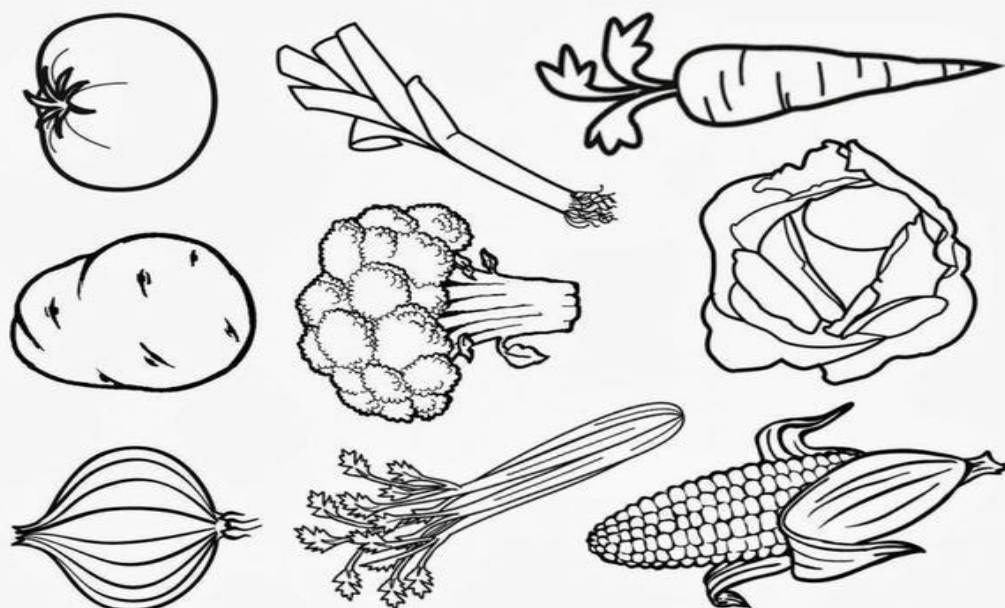






Imagens para Atividade do dia: 01/07

VERDURAS



FRUTAS

